

TOLA NA SCENIE

Pokoloruj postać Toli, która macha do mamy ze sceny. Wykonaj poniższe polecenia.



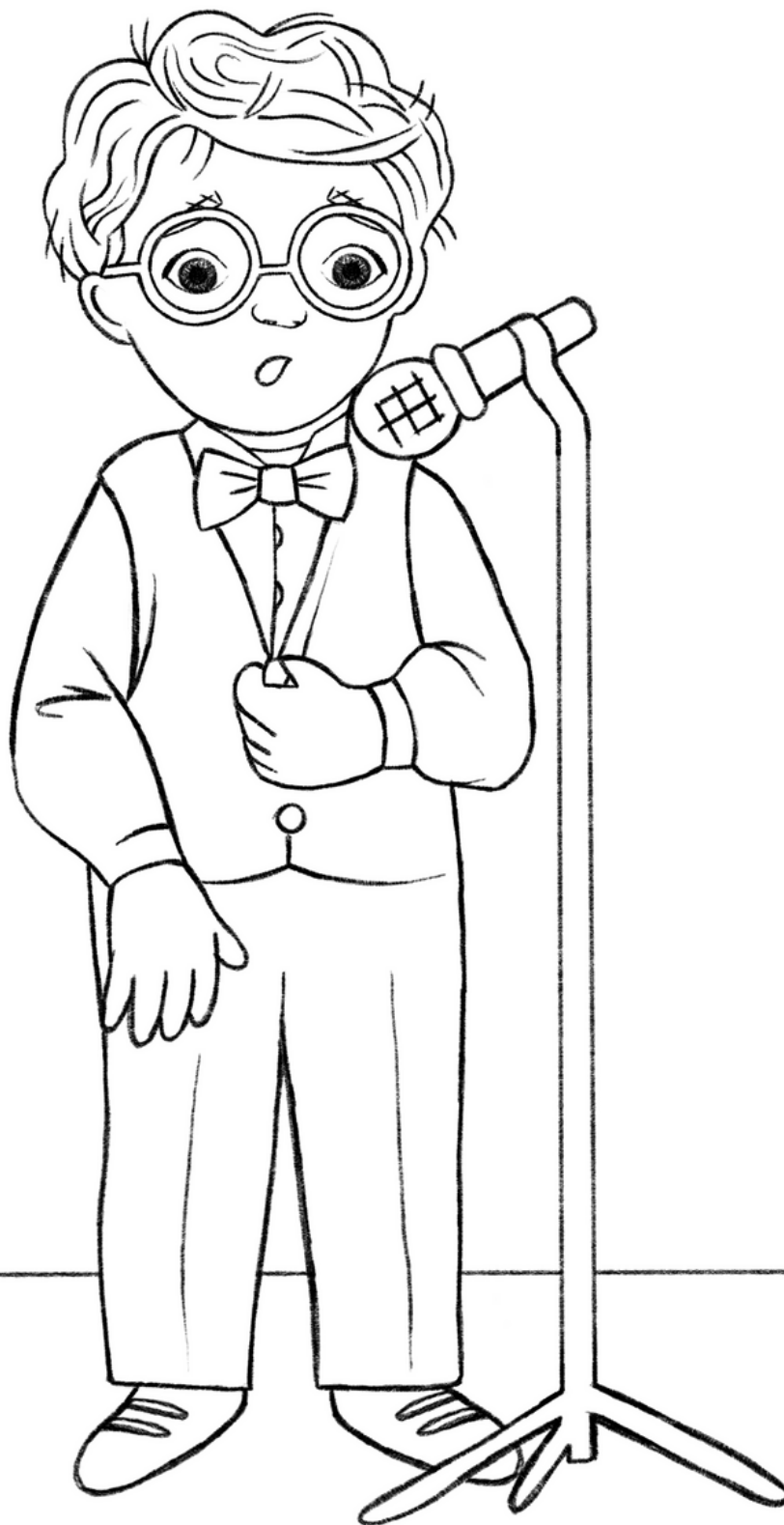
POWIEDZ:

- Czy miałas/miałeś już okazję występować na scenie?
Jak się z tym czułaś/czułeś?
- Co najbardziej lubisz w takich występach?

Tola i Nelek
tolainelek.pl

NELEK NA SCENIE

Pokoloruj postać Nelka, który czuje się mocno zestresowany. Wykonaj poniższe polecenia.



POWIEDZ:

- Czy czułaś/czułaś kiedyś stres? Co to była za sytuacja?
 - Jak zachowuje się Twoje ciało, kiedy się denerwujesz?
- Opowiedz o tym. Pamiętaj co czuł Nelek na scenie?

Tola i Nelek
tolainelek.pl