

CHECKLISTA

przed podróżą z dziećmi

V O L V O

WADOWSCY

BEZPIECZEŃSTWO

- przegląd stanu technicznego samochodu, uzupełnienie płynów / olejów
- kontrola / wymiana fotelika samochodowego
- sprawdzenie ważności polisy i ubezpieczeń
- przygotowanie niezbędnych dokumentów dotyczących samochodu, dowodów osobistych, paszportów
- zapisanie ważnych numerów alarmowych

LOGISTYKA

- tankowanie samochodu i kontrola dostępności stacji benzynowych
- ustalenie długości trasy i sprawdzenie jej w nawigacji
- ustalenie godziny wyjazdu (decyzja o podróży w dzień lub w nocy)
- zaplanowanie postojów - najlepiej co 2-3 godziny, w bezpiecznym i odpowiednim dla dzieci miejscu, zaplanowanie ruchu dla dziecka
- zaplanowanie przerw na posiłek, zadbanie o przekąski i napoje

COŚ NA NUDE

- słuchawki i audiobajki / słuchowiska
- znikopis / tablet graficzny
- pop it lub inne zabawki sensoryczne
- książeczki z naklejkami
- gry magnetyczne (typu smart games)
- zestaw zagadek
- tablet z bajkami (naładowanie baterię przed wyjazdem, zgranie bajek)

NAGŁE SYTUACJE

- przygotowanie dodatkowych ubrań, koca, zapasu jedzenia
- zabranie wyposażonej apteczki (leki przeciwwymiotne, przeciwgorączkowe, plastry, bandaże)
- zabranie niezbędnych przedmiotów w razie stłuczki/wypadku (m.in. kamizelki odblaskowe, trójkąt, gaśnica, wzór oświadczenia o zdarzeniu drogowym),
- przypomnienie zasad pierwszej pomocy