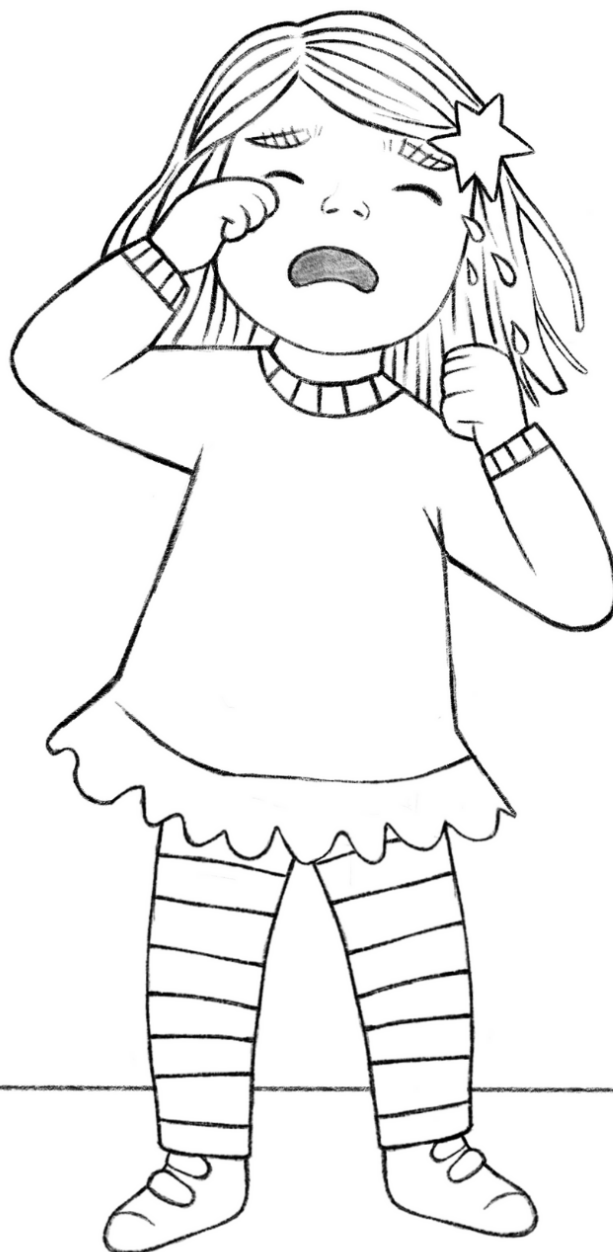


# ZROZPACZONA TOLA

Pokoloruj postać Toli.



## POWIEDZ:

- czy zdarzyło Ci się kiedyś zgubić coś dla Ciebie ważnego? Jak się wtedy czułeś/czułaś?
- czy wiesz co wtedy zrobić? Jak można poradzić sobie z takimi emocjami jak żal, smutek czy rozpacz?

**Tola i Nelek**  
tolainelek.pl

# POMOCNY NELEK

Pokoloruj postać Nelka.



## POWIEDZ:

- czy byłeś kiedyś z siebie dumny, jak Nelek, kiedy udało mu się odnaleźć przytulankę Toli?
- jakbyś opisał to uczucie? Kiedy Ci towarzyszyło?

**Tola i Nelek**  
tolainelek.pl