

# Karty dodające mocy!



**Weź głęboki oddech,  
łyk wody, zbierz myśli  
i poszukaj właściwego  
rozwiązania.**

To, że nie działasz  
automatycznie i w złości  
jest wielkie!



Kiedy Ci trudno dogadać  
się z dzieckiem i kusi Cię,  
by mu rozkazać  
i ignorować sprzeciw,  
pomyśl sobie, że  
**właśnie dajesz mu  
poczucie, że jego  
zdanie jest ważne.**



Kiedy myślisz, że to się  
nigdy nie zmieni i już  
zawsze będzie tak trudno  
**pamiętaj, że to minie!  
Serio!**



Szanując dziecięce "nie",  
słyszac wołanie o pomoc,  
reagując na jego potrzeby  
**wykonujesz kawał  
fantastycznej roboty!**

# Karty dodające mocy!



Możesz odpuszczać.

**Nie musisz być chodzącą żelazną konsekwencją.**

Sprawdzaj swoje zasoby i zasoby dziecka i szukaj najlepszego rozwiązania.



Zachowanie dziecka jest komunikatem:

**tylko tak umiem sobie na ten moment poradzić z tą sytuacją.**

Wesprzyj i naucz zamiast wytykać błędy.



Czasami najlepszą reakcją na trudne sytuacje i brak współpracy jest

**zmiana z innym dorosłym. Pamiętaj, by prosić o pomoc!**



Szukając sposobu na to, jak dogadać się z dziekiem bez krzyku

**wykonujesz kawał fantastycznej roboty!**