

30 pomysłów na zabawy

Wytnij każdy pomysł. Zachęć malucha do pomalowania symboli. Złóż każdą karteczkę i wrzuć do stoika z naklejoną etykietą. Korzystajcie w sytuacjach kryzysowych lub chwilach nudy!

Głodny potwór

Narysuj na kartce oczy i otwartą buzię z zębami. Wytnij je i taśmą przyklej na odkurzacz. Wspólnie wymyślcie imię i krótką historię Waszego potwora. Włącz odkurzacz. Twoim zadaniem jest nakarmić go wszystkimi śmietkami z podłogi. Zrób to szybko by potwór nie zjadł Ciebie!



Olimpiada

Zróbcie razem prosty tor przeszkód w pokoju. Możecie wykorzystać krzesła, poduchy, skakankę, piłkę lub cokolwiek Wam przyjdzie do głowy. W tej zabawie jesteście sportowcami szykującymi się na olimpiadę. Pokonaj tor przeszkód kilka razy. Najlepiej mierz czas i staraj się go poprawić.



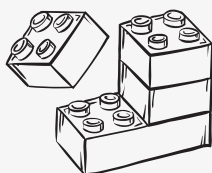
Galeria

Zrób kilka dzieł sztuki - to mogą być rzeźby z rolek od papieru lub obrazy wyklejane z jesiennych liści. Powieś je na ścianie lub drzwiach. Zrób własnoręcznie bilety wstępu. Zaproś rodziców na wieczorny wernisarz.



Wysoka wieża

Zostań mistrzem wysokości! Weź swoje klocki i zbuduj najwyższą wieżę jaką jesteś w stanie! Jeśli się wywróci - to nic! Spróbuj jeszcze raz! Może tym razem będzie jeszcze wyższa.



Pokaz mody

Przygotuj skrawki materiałów, apaszki, wstążki, kolorowe gumki, włóczki i lalki. Zaprojektuj dla nich nowe stroje używając tych materiałów. Zapytaj wcześniej czy możesz je pociąć nożyczkami. Na koniec zorganizuj pokaz mody!



Skarpetkowy teatrzyk

Przygotuj swoje jeszcze nie złożone skarpetki. Na rękę nałóż sobie jedną - to nasz bohater - pacynka Pan Skarpetka. Pan Skarpetka szuka swojej żony Pani Skarpetkowej. Kiedy ją odnajdziesz - połącz je razem. Weź kolejną skarpetkę. Wymyśl jakim bohaterem będzie i kogo będzie szukać.



Poszukiwacz kolorów

Czy w Twoim pokoju jest bałagan? Zabaw się w poszukiwacza kolorów. Przygotuj prawdziwą lub wyciętą z kartonu lupę. Odszukaj wszystkie przedmioty w kolorze żółtym i odłóż na miejsce. Potem zajmij się kolorem niebieskim, zielonym... itd. Ciekawe czy wszystkie przedmioty wrócą na miejsce...



Książkowe wyszukiwanki

Zabaw się razem ze swoimi książeczkami. Na obrazkach w książkach postaraj się znaleźć:

- dziecko z blond włosami,
- leśne zwierzątko,
- mamę,
- pieska,
- zabawki,
- drzewo,
- owoce.



Mój pokój

Przygotuj swoje kredki, pisaki, naklejki, kolorowy papier, stare gazety ze zdjęciami i nożyczki. Na kartce zaprojektuj jak wyglądałby Twój wymarzony pokój, gdybyś mógł go sam urządzić.



Kroczek po kroczku

Zauważyłeś pewnie, że dorośli do mierzenia używają metra lub linijki. A czy da się mierzyć odległości bez nich? Jasne że tak! Stawiaj stopę przy stopie i zmierz:

- jak długie są ściany w twoim pokoju,
- jak daleko jest od twojego łóżka do okna,
- jak długi jest korytarz,
- jak daleko jest kanapa od telewizora



Kolorowe kredki

Wysyp na stół lub podłogę wszystkie swoje kolorowe kredki (mogą być też pisaki). Posegreguj je kolorami. Kredki w którym kolorze masz najwięcej? Których najmniej? Która jest najkrótsza, a która najdłuższa? Na koniec postaraj się ułożyć z nich tęczę.



Koszykówka

Przygotuj piłkę i duży pojemnik - może być duża miska, wiaderko, kosz na bieliznę lub karton. Stań krok od niego i spróbuj trafić. Jeśli Ci się uda oddal się o krok. Później jeszcze o krok... itd. Sprawdź jak daleko jesteś w stanie stanąć, żeby nadal trafiać.



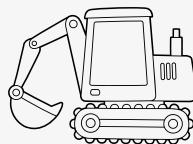
Kartonowy samochód

Przygotuj karton- może być ogromny, ale świetnie nada się też kartonowe opakowanie po herbacie lub jakimś leku. Weź kolorowe kartki, pisaki, nożyczki, taśmę klejącą lub klej. Stwórz własny samochód! Co to będzie: osobówka czy ciężarówka? A może samochód rajdowy?



Domowy plac budowy

Plac budowy w domu? Czemu nie?! Do dużego, płaskiego pojemnika (np. forma na ciasto lub karton) nasyp suchej ciecierzycy, soczewicy lub ryżu-to będzie twój żwir, ziemia lub materiał budowlany. Weź swoje zabawki: koparki, ciężarówki, spychacze lub ludziki z klocków i zacznij budowę!



Pieczątki

Do tej zabawy potrzebne będą ziemniaki. Z pomocą rodziców przetrnij je na pół i postaraj się nożem kuchennym wyciąć w przekrojonych połówkach wzorki. Gotowe stemple maczaj w farbie i twórz arcydzieła na kartce lub kartonie.



Przebieranki z liści

Na spacerze pozbieraj kolorowe liście, płatki kwiatków lub ciekawe trawki. W domu, na kartce narysuj chłopca lub dziewczynkę. Ze swoich spacerowych zdobyczy wycinaj ciekawe kształty lub jeśli umiesz ubrania i naklejaj na postać na kartce. A może włosy zrobisz z trawy?



Koła, trójkąty, kwadraty

Rozejrzyj się dookoła. Postaraj się odszukać i policzyć ile okrągłych przedmiotów widzisz w swoim domu? Z pomocą rodziców zapisz wynik. Teraz odszukaj wszystkie trójkątne, a później kwadratowe przedmioty. Porównaj wyniki. Których kształtów jest w Twoim domu najwięcej?



Klocko-kręgle

Z klocków zbuduj kilka małych wież- wysokości małej butelki wody. Ustaw je koło siebie jak ustawia się kręgle. Odsuń się na kilka kroków i zaznacz linię, której nie wolno przekroczyć. Weź piłkę i weź krótki rozpęd a następnie poturlaj piłkę tak aby przewrócić kręgle.



Malowanie do muzyki

Do tej zabawy potrzebna Ci będzie Twoja ulubiona piosenka (lub kilka). Przygotuj też kartkę i farby, kredki lub pastele. Włącz muzykę i postaraj się malować w jej rytm. To nie muszą być rysunki, które coś przedstawiają. Po prostu wsłuchaj się w muzykę i twórz to co czujesz!



Ram pam pam

Zaproś do zabawy brata, siostrę, kolegę lub rodziców. Poproś towarzysza zabawy by wystukiwał Ci różne rytmy. Postaraj się je powtórzyć jak najdokładniej. Rytmy z czasem mogą być coraz trudniejsze.



Gotowanie na ekranie

Dołącz do mamy albo taty w kuchni i zabawcie się w prawdziwych kucharzy, którzy gotują w telewizji! Zapytaj co mógłbyś wykonać i wspólnie udawajcie, że przyrządzacie danie. Tłumaczcie widzom co po kolei robicie i jakie składniki są potrzebne.



Bibułkowy obraz

Przed zabawą przygotuj sobie kartkę, klej i kolorowe bibułki. Jeśli nie masz ich w domu to śmiało możesz wykorzystać papier toaletowy lub serwetki zabarwione pisakami. Urywaj małe kawałki bibułki lub chusteczek i palcami uformuj z nich kulki. Kolorowe kuleczki przyklej na kartkę- tworząc piękny obraz.



Cel-pal!

Do tej zabawy potrzebujesz: kawałek kartonu, rurkę do napojów i kartkę. Na kartonie narysuj tarczę a w niej kilka kółek z punktami- im mniejsze tym więcej punktów. Z kartki zrób małe kulki mieszczące się do rurki. Tarczę powieś na drzwiach i wydmuchuj z rurki kulki tak-aby trafiły do celu. Trafione punkty możesz zapisywać i zliczyć na końcu.



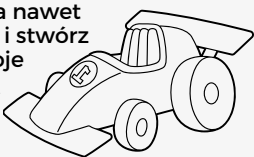
Most

A może chciałbyś zostać inżynierem i skonstruować most? To nie takie proste zadanie. Weź swoje klocki i postaraj się zbudować z nich most - tak, aby twoje ludziki, figurki zwierząt lub wyścigówki mogły po nim przejeść. Most nie może się zawalić.



Tor wyścigowy

W tej zabawie masz nieograniczone możliwości. Użyj swoich klocków, różnych płaskich przedmiotów, książek, kanapy, a nawet deski do krojenia i stwórz tor, z którego twoje wyścigówki będą mogły zjeżdżać jak najdalej.



Kolorowa biżuteria

Dziś czas na strojenie się! Znajdź makaron rurki lub inny, który ma otwory. Pomaluj go na różne kolory. Kiedy wyschnie nawleczone na nitkę i zrób z niego bransoletkę, naszyjnik lub brelok do kluczy. Możesz wykorzystać także jarzębinę, filc, kolorowy papier, wstążki lub druciki.



Śmieszne twarze

W starych niepotrzebnych gazetach, katalogach lub ulotkach odszukaj zdjęcia ludzi. Weź kolorowe pisaki i stwórz śmieszne postacie. Możesz wykonać im pisakami makijaż lub domalować coś śmiesznego!



Parking

Przygotuj kolorowe taśmy klejące, taśmę malarską lub zwykły sznurek. Twój pokój może zamienić się w wielkie miasto, pełne ulic i parkingów. Za pomocą taśmy lub sznurka stwórz na podłodze linie które będą udawały pasy na drodze lub miejsca parkingowe. Teraz weź swoje samochody i ruszaj do zabawy!



Naklejkowy detektyw

Detektywie! Twoim zadaniem jest odszukanie wszystkich ukrytych śladów. Poproś rodziców o rozklejenie w różnych miejscach naklejek (łatwo odklejalnych) lub rozłożenie innych małych rzeczy. Postaraj się zaglądnąć w każdy kąt i odszukać wszystkie! Możesz zbierać je w detektywistycznym notatniku.



Pocztówkowe puzzle

Poszukaj w domu starych pocztówek, kolorowych obrazków lub po prostu wytnij zdjęcia z gazet. Potnij je z rodzicami na wiele części- nie muszą wyglądać jak prawdziwe puzzle. Następnie pomieszaj i postaraj się ponownie złożyć z nich obrazek. Możesz potem nakleić go na kartkę.



Własny pomysł

Własny pomysł

Własny pomysł

Własny pomysł

Własny pomysł

Własny pomysł

Własny pomysł

Własny pomysł

Własny pomysł

etykiety na słoik

