

Co robić, kiedy dziecko...

zanim zaczniesz szukać strategii

weź głęboki wdech i przypomnij sobie, że to nie jest przeciwko Tobie!



nie chce wstać o poranku

- zadbaj o przyjemną atmosferę
- spróbuj dowiedzieć się o co chodzi
- zróbcie coś inaczej niż zwykle
- daj czas na bliskość i powolny poranek

nie chce się ubrać

- pozwól mu wybrać w co się ubierze
- zabawa "Stacyjkowo"
- zabawa "Wyścigi"
- zabawa "Gadające skarpetki"
- zabawa "Pokaz mody"

nie chce posprzątać zabawek/ swojego pokoju

- zaproponuj, że zrobicie to razem
- podziel sprzątanie na mniejsze zadania
- zabawa "Pudło pożerające zabawki"
- zabawa "Z dywanu znika wszystko w kolorze..."

domaga się kolejnej bajki / nie chce kończyć oglądania

- sprawdź czy możesz się na to zgodzić
- umawiajcie się na koniec oglądania
- odwołaj się do zasad ekranowych (jeśli macie)
- towarzyszyć dziecku i zaopiekuj trudne emocje
- zaproponuj zabawę nawiązującą do bajki

wywróciło się/ uderzyło/ spadło

- nazwij to co się stało
- zadbaj o opatrzenie ran i zaopiekowanie emocji
- nie dokładaj
- nie umniejszaj

biega/ szaleje/ krzyczy

- unikaj lawiny poleceń i straszenia
- zejźdź do poziomu dziecka i złap z nim kontakt
- sprawdź, czy nie chodzi o Twoją uwagę
- zaproponuj zabawy rozładowujące energię

coś zepsuło/ rozbito/ wylało

- pamiętaj, że to się zdarza
- pogadajcie o tym, co się stało
- zapytaj: "i co teraz?"

nie chce kończyć zabawy

- zobacz co robi i się tym zainteresuj
- nie zaskakuj dziecka rozkazem
- umówcie się na zakończenie
- zaproponuj kontynuację o określonej porze
- spróbuj kontynuować zabawę w innej formie

nie chce się kąpać / myć włosów

- znajdź przyczynę
- wykorzystaj patent z naklejką
- pozwól wybrać sposób albo szampon
- wykorzystaj muzykę

Potrzebujesz więcej? Zajrzyj do appbooka!

