

Co robić, kiedy dziecko...

zanim zaczniesz szukać strategii

weź głęboki wdech i przypomnij sobie, że to nie jest przeciwko Tobie!



chce zabrać ze sobą coś, czego nie może wziąć

- przypomnij zasady
- odegraj krótką scenkę
- poszukaj alternatywy
- zaproponuj coś, na co możesz się zgodzić

nie chce iść do przedszkola

- daj znać, że je słyszysz
- przypomnij co się tam dzisiaj będzie działo
- wykorzystaj łącznik
- zmień plan na drogę do przedszkola
- miej plan na popołudnie

chce iść do przedszkola w piżamie/czymś konkretnym

- sprawdź czy na pewno nie możesz się na to zgodzić
- zaproponuj coś innego
- daj ograniczony wybór
- pokaż dlaczego to nie jest dobry pomysł
- zabawa "pokaz mody"

pyta dlaczego musi chodzić do przedszkola

- opowiedz co Ty robisz w tym czasie
- przypomnij przyjemne aspekty spędzania dnia w przedszkolu
- unikaj słowa "musieć"

nie chce wracać do przedszkola po przerwie

- usłysz i okaż zrozumienie
- odwołaj się do własnych doświadczeń i zapytaj co by mu pomogło
- zaopiekuj tęsknotę
- przygotuj dziecko na powrót

nie chce się rozstać w przedszkolu, wejść do sali

- ustalcie specjalny sygnał na pożegnanie
- przypomnij kiedy wrócisz po malucha
- wykorzystaj łącznik
- poproś nauczyciela o pomoc
- zadbaj o własne emocje

bardzo tęskni w przedszkolu

- normalizuj tęsknotę, mów o własnych uczuciach
- sprawdź jak bardzo mu ona doskwiera
- umawiajcie się na to kiedy wrócisz
- wspieraj relację dziecko-nauczyciel

często płacze w przedszkolu

- zastanów się czy ma odpowiednie wsparcie
- nie traktuj płaczu jako czegoś nieodpowiedniego
- daj mu strategię na trudne sytuacje
- pamiętaj, że ilość łez nie świadczy o tym, jak się tam dziecko czuje

mówi, że dzieci w przedszkolu nie chcą się z nim bawić

- dopytaj dokładnie jak to jest
- przypomnij, że nie wszyscy muszą chcieć się bawić
- burza mózgów "co mogę wtedy zrobić?"
- przypomnij sobie, że to nie jest o Twoim dziecku

Potrzebujesz więcej? Zajrzyj do appbooka!



Co robić, kiedy dziecko...

zanim zaczniesz szukać strategii

weź głęboki wdech i przypomnij sobie, że to nie jest przeciwko Tobie!



nie chce wstać o poranku

- zadbaj o przyjemną atmosferę
- spróbuj dowiedzieć się o co chodzi
- zróbcie coś inaczej niż zwykle
- daj czas na bliskość i powolny poranek

nie chce się ubrać

- pozwól mu wybrać w co się ubierze
- zabawa "Stacyjkowo"
- zabawa "Wyścigi"
- zabawa "Gadające skarpetki"
- zabawa "Pokaz mody"

nie chce posprzątać zabawek/ swojego pokoju

- zaproponuj, że zrobicie to razem
- podziel sprzątanie na mniejsze zadania
- zabawa "Pudło pożerające zabawki"
- zabawa "Z dywanu znika wszystko w kolorze..."

domaga się kolejnej bajki / nie chce kończyć oglądania

- sprawdź czy możesz się na to zgodzić
- umawiajcie się na koniec oglądania
- odwołaj się do zasad ekranowych (jeśli macie)
- towarzyszyć dziecku i zaopiekuj trudne emocje
- zaproponuj zabawę nawiązującą do bajki

wywróciło się/ uderzyło/ spadło

- nazwij to co się stało
- zadbaj o opatrzenie ran i zaopiekowanie emocji
- nie dokładaj
- nie umniejszaj

biega/ szaleje/ krzyczy

- unikaj lawiny poleceń i straszenia
- zejźdź do poziomu dziecka i złap z nim kontakt
- sprawdź, czy nie chodzi o Twoją uwagę
- zaproponuj zabawy rozładowujące energię

coś zepsuło/ rozbiło/ wylało

- pamiętaj, że to się zdarza
- pogadajcie o tym, co się stało
- zapytaj: "i co teraz?"

nie chce kończyć zabawy

- zobacz co robi i się tym zainteresuj
- nie zaskakuj dziecka rozkazem
- umówcie się na zakończenie
- zaproponuj kontynuację o określonej porze
- spróbuj kontynuować zabawę w innej formie

nie chce się kąpać / myć włosów

- znajdź przyczynę
- wykorzystaj patent z naklejką
- pozwól wybrać sposób albo szampon
- wykorzystaj muzykę

Potrzebujesz więcej? Zajrzyj do appbooka!

