

BEZPŁATNY KURS MAILOWY

CZY MOJE DZIECKO JEST GOTOWE NA BYCIE PRZEDSZKOLAKIEM?



MODUŁ 5. CO ZROBIĆ, ŻEBY PRZYGOTOWAĆ MALUCHA DO PÓJŚCIA DO PRZEDSZKOLA?

NAJPIERW DOBRZE WYBIERZ PRZEDSZKOLE

Zanim zabierzesz się za przygotowywanie swojego kilkulatka na bycie przedszkolakiem, **najważniejsze jest wybranie dla niego odpowiedniego miejsca**. Jakie jest to najbardziej odpowiednie? W moim przekonaniu to taka placówka, która spełnia Wasze rodzicielskie oczekiwania (lokalizacja, wysokość opłat, oferta edukacyjna, godziny otwarcia itp.), ale też oferuje dziecku odpowiednie wsparcie (empatyczni nauczyciele, zatrudnieni specjaliści, uwzględnianie potrzeb dziecka, indywidualne podejście).

O to, by wybór placówki nie był intuicyjny czy przypadkowy, zadbałam tworząc obszerny Przewodnik "Przedszkole - czas start" Wybór i rekrutacja, z którym możesz przeanalizować przedszkole pod każdym względem i zastanowić się, czy spełnia ono Wasze kryteria.



"Przedszkole - czas start!" Wybór i rekrutacja • Przedszkojak

Zastanawiałaś się kiedyś jak wybrać najlepsze przedszkole dla swojego dziecka...

 Przedszkojak



POZWÓL DZIECKU NA SAMODZIELNOŚĆ

Mam poczucie, że dużo mówię Ci o samodzielności, możesz być już zmęczona tym tematem. Jestem jednak przekonana, że to umiejętności samoobsługowe najmocniej wpływają na poczucie komfortu i bezpieczeństwa malucha w grupie.

To, co możesz zrobić już dziś, to małymi krokami pozwalać maluchowi przejmować inicjatywę, podejmować próby, uczyć się nowych umiejętności. Celowo używam tutaj tego trybu - nie chcę, żebyś wzięła się teraz za usilne usamodzielnianie go i z hukiem odrzuciła karmienie, ubieranie i wycieranie pupy. Uwrażliwiam Cię na to, żebyś zwracała uwagę na sygnały dziecka, jego gotowość i chęć. **Wykorzystaj codzienną rutynę i moment zabawy na przemykanie rozwoju samodzielności.**

Zwróć też uwagę na to, czy Wasza domowa przestrzeń tę samodzielność dziecka wspiera. Czy ma możliwość sięgnąć po własną szczoteczkę do zębów, zaświecić światło w łazience albo zetrzeć, jak coś mu się rozleje? Czy może skorzystać z większości zabawek i materiałów, jakie ma w swoim pokoju bez proszenia o pomoc? Takimi niewielkimi ułatwieniami możesz sprawić, że Twój kilkulatek dużo szybciej osiągnie gotowość przedszkolną.

O JAKIE DOŚWIADCZENIA WARTO ZADBAĆ?

Poza umiejętnościami, które mam wrażenie już szeroko omówiłam, warto też **zadbać o doświadczenia dziecka**. Co mam na myśli? Dużo lepiej odnajdzie się w przedszkolu maluch, który:

- **miał doświadczenia przebywania w grupie dzieci** (może to być zarówno żłobek, jak i klub dziecięcy, sala zabaw, plac zabaw czy duże rodzeństwo) - dzięki temu jest w stanie zrozumieć, że czasem trzeba poczekać na swoją kolej, że warto dzielić się zabawkami, że fajnie jest spędzać czas z innymi dziećmi, uczy się rozwiązywać konflikty,
- **miał doświadczenia rozstań z rodzicami** (niezależnie od tego, jak długie były te rozstania) i czuł się podczas nich komfortowo - to wzmacnia w dziecku przekonanie, że każda rozłąka z rodzicem kończy się jego powrotem,
- **miał doświadczenia z pozostawianiem pod opieką kogoś innego** (dziadkowie, ciocie i wujkowie, niania) - takie sytuacje pozwalają nawiązywać relacje z innymi dorosłymi.

Nie bez znaczenia będą też **doświadczenia, jakie serwujemy dziecku każdego dnia**, prezentując konkretny styl wychowania dziecka. Czy ma ono przekonanie, że warto zgłaszać swoje potrzeby, bo zostaną one wysłuchane i uwzględnione? Czy ma poczucie, że już wiele potrafi, a jego umiejętności są doceniane? Czy wie, że warto rozmawiać o swoich uczuciach i emocjach i nikt ich nie neguje ani nie umniejsza im? Czy chętnie podejmuje rozwojowe zabawy, zdobywa wiedzę na dany temat, interesuje się tym, co mu proponujesz? A może masz poczucie, że nie ma zbyt często takich możliwości? Zostawiam Cię z tymi pytaniami - pomyśl, co możesz zmienić, jak ulepszyć Wasze codzienne funkcjonowanie, żeby wesprzeć gotowość przedszkolną dziecka. Jeśli potrzebujesz - wróć do pytań z modułu 2.

CO ZROBIĆ TUŻ PRZED STARTEM?

A na koniec kilka wskazówek, które pozwolą Wam oswajać temat przedszkola wtedy, kiedy do rozpoczęcia tej przygody będzie już naprawdę blisko.

- Nie zapewnijaj, że będzie idealnie, świetnie, miło - lepiej wyposażyć go w wiedzę o tym, czego może się spodziewać, zamiast roztaczać same piękne wizje;
- Wybierzcie się na spacer w okolicy przedszkola i dokładnie obejrzyjcie budynek i ogród;
- Weźcie udział w dniach otwartych czy zajęciach adaptacyjnych (oczywiście jeśli będzie taka możliwość), by razem pobyć w nowym miejscu, poznać kadre i zapoznać malucha z przestrzenią przedszkola.
- Oswajaj temat przedszkola poprzez perypetie małych bohaterów - w książeczkach, bajkach i audiobajkach!



DOSTĘPNE BEZPŁATNIE NA YOUTUBE! KLIK!

PODSUMOWANIE KURSU

Mam nadzieję, że przechodząc przez treści kursu w ciągu ostatnich pięciu dni rozjaśniło Ci się wiele spraw i poczułaś się spokojniejsza. Wiedz, że z obawami, czy to dobry moment i czy maluch sobie poradzi mierzy się naprawdę tysiące mam kilkulatków - i to całkowicie naturalne, że ta zmiana Cię stresuje. Tym mocniej cieszę się, że sięgasz po pomoc i szukasz informacji o tym, co możesz zrobić, żeby przygotować malucha na ten dzień!

To, co znalazłaś w materiałach w ramach kursu to jedynie dwa niewielkie fragmenty całego kompleksowego przewodnika o przygotowaniach i adaptacji "Przedszkole - czas start!", który dziś wraca do sklepu w odświeżonej wersji i z bonusem - wersją audio, którą osobiście dla Ciebie czytam! Jeśli polubiłaś sposób, w jaki przekazuję Ci informacje i czujesz, że chcesz więcej - proszę bardzo!

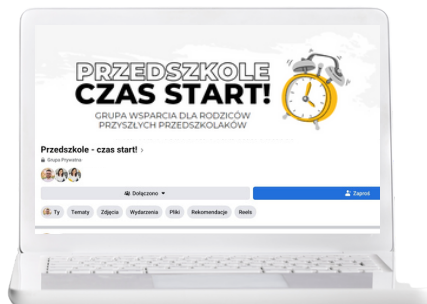


Z okazji premiery przewodnik jest w niższej cenie **109 zł** z bonusem w postaci audiobooka o wartości 139 zł gratis!

Teraz dużo łatwiej będzie Ci przyswoić tę wiedzę, jeśli trudno o wolny czas na książkę!

Ale to nie wszystko, co mogę Ci zaoferować jeśli chodzi o wsparcie w przygotowaniach do adaptacji!

PRZEWODNIK JEST DOSTĘPNY TUTAJ

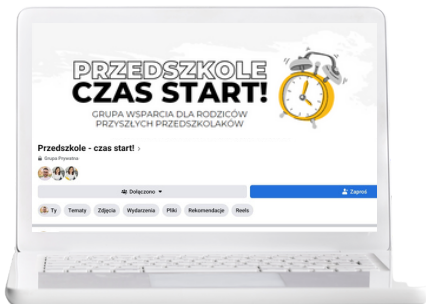


GRUPA WSPARCIA!

Czyli miejsce, w którym od sierpnia do października towarzyszę Wam w procesie przygotowania i w trakcie adaptacji! Prowadząc cykliczne sesje Q&A i rozmowy z zaproszonymi ekspertkami.

W tym roku będą to:

- **Zuza Skrzyńska @zuza.skrzynska**, z którą porozmawiamy o matczynej emocjach podczas adaptacji i sposobach jak radzić sobie z niewspierającymi komentarzami bliskich wobec naszych decyzji,
- **Ula Petrycka @kiedy.do.logopedy**, o dzieciach z trudnościami w rozwoju mowy i kryzysach związanych z komunikacją, które mogą pojawić się w czasie adaptacji,
- **Kasia Augustyniak @kasiaaugustyniak**, która podpowie nam jak regulować dziecięce emocje przed i po przedszkolu za pomocą zabawy,
- **Marlena Chlabicz @zlobkowaciotka**, rozwieje wszelkie wątpliwości dotyczące adaptacji do żłobka, dzieląc się własnym doświadczeniem i wspierającymi strategiami.

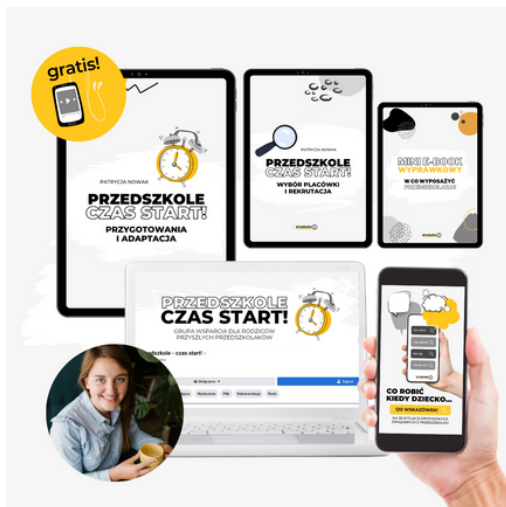


W grupie są już dostępne nagrania z webinarów z ekspertami z poprzedniej edycji: Magdaleną Boćko-Mysiorską, Olą Iwacz @mamologia, Marcinem Korczykiem @pantabletka i Alicją Golonką @dietetyk.golonka - o komunikacji z nauczycielem, dzieciach wysoko wrażliwych, odporności i kryzysach jedzeniowych.

Właśnie ruszyła sprzedaż wejściówek! Jeśli czujesz, że to miejsce dla Ciebie - leć po pakiet, bo liczba miejsc w grupie jest mocno ograniczona!

PAKIET Z GRUPĄ WSPARCIA

A jeśli masz już mój przewodnik, a chciałabyś teraz dołączyć do grupy wsparcia – napisz w tej sprawie na kontakt@przedzkojak.pl, a powiem Ci jak to zrobić!



Jest jeszcze opcja numer 3 - PAKIET MAX! Dla osób, które nie mają jeszcze innych moich e-booków, a chciałyby dostać full pomocy, by radzić sobie lepiej nie tylko w adaptacji! W tej opcji jest też indywidualna konsultacja online, którą możecie wykorzystać w dowolnym momencie. A wszystko w duuużo niższej cenie niż wartość pakietu (niemal 800 złotych taniej!).

Ze względu na to, że to opcja z indywidualnym wsparciem w adaptacji, w sprzedaży jest tylko 10 sztuk tego pakietu. Jeśli jesteś zdecydowana - nie zwlekaj!

BIORĘ PAKIET MAX!

A jeśli masz już mój przewodnik, a chciałabyś teraz dołączyć do grupy wsparcia i otrzymać resztę produktów z pakietu – napisz w tej sprawie na kontakt@przedszkojak.pl, a powiem Ci jak to zrobić!

**> WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW I CAŁA OFERTA
NA STRONIE PRZEDSZKOJAK.PL/START**