

## SPIS TREŚCI

0:06 Kilka słów o autorce

1:01 Wstęp

3:32 rozdział 1. Adaptacja - o co tyle krzyku

11:48 rozdział 2. Najpierw my

22:03 rozdział 3. Teraz dziecko

47:20 rozdział 4. Gotowość

54:35 rozdział 5. Samodzielność

1:17:13 rozdział 6. To ważne

1:19:11 rozdział 7. Nauczyciel

1:25:59 rozdział 8. Rutyna

1:36:21 rozdział 9. Rozstania

1:42:58 rozdział 10. Adaptacja z rodzicem

1:52:33 rozdział 11. Adaptacja bez rodzica

2:00:03 rozdział 12. Pierwsze dni w placówce

2:06:08 rozdział 13. Kryzysy w adaptacji

2:12:36 rozdział 14. Q&A

2:25:01 Podsumowanie





© Patrycja Nowak © przedszkojak.pl Kraków 2023

ISBN 978-83-960516-6-0

Treści zawarte w audiobooku "Przedszkole-czas start. Przygotowania i adaptacja." są chronione prawami autorskimi. Możesz je odtwarzać wyłącznie do własnego użytku. Nie kopiuj tego pliku i nie rozpowszechniaj w nielegalny sposób. Jeśli chcesz się podzielić fragmentem w *social mediach* – zawsze podpisz źródło i oznacz @przedszkojak. W ten sposób szanujesz i doceniasz moją pracę.

## POTRZEBUJESZ WIĘCEJ WSKAZÓWEK?

Obserwuj socialmedia @przedszkojak, gdzie systematycznie pojawiają się grafiki, posty i lajwy Q&A.



Dziękuję!

Dziękuję Ci za to, że chcesz lepiej wspierać swoje dziecko w adaptacji!

Patrycja Nowak

