

CZY MOJE DZIECKO JEST GOTOWE NA BYCIE PRZEDSZKOLAKIEM?



MODUŁ 4. CZEGO NIE MUSI UMIEĆ PRZYSZŁY PRZEDSZKOLAK?

Mitów wokół tego, co musi umieć mały przedszkolak jest wiele. Często dzieje się tak, że powielają je osoby, które już dawno nie mają do czynienia z placówkami wychowania przedszkolnego – dziadkowie, ciocie czy wujkowie. „On już ma trzy lata, powinien sam (i tutaj pojawia się szereg czynności, przykładowo: ubierać czapkę/wiązać buty/...)”. Z tego względu wiele mam obawia się, że jakiś zbiór umiejętności będzie wymagany przy przyjęciu do przedszkola, a nauczyciele będą krzywo patrzeć na rodziców, którzy „nie nauczyli” tego swojego malucha. Celowo użyłam cudzysłowia, bo są takie aspekty, których nie da się wyćwiczyć, choćby nie wiem co.

CZY PRZEDSZKOLAK MUSI BYĆ ODPIELUCHOWANY?

Być może dziwisz się, że takie pytanie stawiam akurat w tym module, a nie w poprzednim. Ten mit jednak warto raz na zawsze obalić.

W najważniejszym obowiązującym dokumencie prawnym – Ustawie Prawo Oświatowe, nie znalazłam żadnego zapisu, który mówiłby, że dziecko rozpoczynające edukację przedszkolną musi być samodzielne w zakresie zaspokajania potrzeb fizjologicznych. **Fakt samodzielnego załatwiania potrzeb fizjologicznych nie stanowi więc kryterium według prawa i nie powinien być warunkiem do przyjęcia dziecka do przedszkola.** Mam nadzieję, że tą informacją zdejmę presję, którą nakłada się na wszystkich rodziców trzylatków i uchronię maluchy przed przykrymi konsekwencjami zbyt wczesnego odpieluchowywania.

Niestety, ustawie tej nie podlegają ściśle przedszkola prywatne, w związku z tym tam sytuację reguluje właściciel/dyrektor odpowiednim zapisem. W placówkach publicznych istnieje również prawo wewnętrzne każdej placówki, nazywane statutem przedszkola, w którym nierzadko przedszkole umieszcza taki zapis i do niego odwołuje się podczas pierwszych spotkań z rodzicami. Warto więc być świadomym rodzicem i w takiej sytuacji podeprzeć się treścią ustawy Prawo Oświatowe, z którą statut przedszkola musi być zgodny. Dodatkowo jednak dobrze, jeśli zaznaczysz, że masz na uwadze fakt, że to, że dziecko korzysta samodzielnie z toalety jest istotnym ułatwieniem dla nauczycieli pracujących z maluszkami i jak tylko będziesz widzieć taką możliwość – zadbasz o sprawne przeprowadzenie odpieluchowania.

Jeśli ten temat mocno Was dotyczy, podrzucam artykuły, które pogłębiają te treści i w których znajdziesz sporo wsparcia:



CZY TRZYLATEK MUSI SAM SIĘ UBIERAĆ I ROZBIERAĆ?


Kolejna umiejętność, przy której warto się zatrzymać i przekreślić słowo "musi". Nie, **trzyletnie dziecko nie musi umieć poradzić sobie z każdym elementem garderoby**. Nie musi umieć odpowiednio założyć butów ani zasunąć suwaka w kurtce. Pamiętaj, że sytuacje przedszkolne wzmocnią jego samodzielność na wielu płaszczyznach, również w kwestii ubierania się, ale stanie się to dość naturalnie i wtedy, kiedy będzie na to rozwojowo gotowe.

Chcę jednak podkreślić, że warto zastanowić się nad tym jak na tym etapie radzi sobie maluch z ubieraniem i rozbieraniem i co już potrafi. Sytuacji, w których będzie się przebierał w ciągu dnia jest sporo, biorąc pod uwagę udział w gimnastyce, toaletę czy wyjścia na zewnątrz. Dlatego żeby ułatwić mu ten proces (i nie generować zbyt wielu sytuacji, w których jest zależny od dorosłego), dbając o jego poczucie wartości i wiarę we własne umiejętności, zadbaj w miarę możliwości o takie elementy garderoby, z którymi sobie poradzi. Zamień wiązane buty na takie zapinane na rzep, zaproponuj komin zamiast szalika, którym trzeba się umiejętnie omotać, a zamiast spodni na guzik czy sukienki ze sprzączkami ubieraj getry i spodnie dresowe, które łatwo da się wciągnąć na pupę.

Czy wiesz, że to, czym dysponuje maluch w przedszkolu wpływa na jego samodzielność i samopoczucie? I nie, nie mam na myśli nadruków bohaterów na koszulce czy plecaczka z Psim Patrolem (choć wiem, że dla wielu maluchów to ważna cecha!).



O tym, jak istotna jest kwestia organizacji przedszkolnej wyprawki i doboru ubrań, z którymi potrafi poradzić sobie maluch, jest "Mini e-book wyprawkowy". To szczegółowo opisana lista zakupów - uwzględniająca wspieranie samodzielności dziecka w przedszkolu.



**Wyprawka do przedszkola •
Przedszkolak**

Wyprawka do przedszkola. Tu znajdziesz prakryczną listę artykułów i przedmiotów...

 Przedszkolak

I kosztuje jedyne 19zł! Gwarantuję, że ta kwota zwróci Ci się przy pierwszych zakupach - dzięki niemu unikniesz nieudanych wyborów!

CZY NAUCZYCIELE BĘDĄ POMAGAĆ MOJEMU DZIECKU?

Otrzymuję co jakiś czas pytania od mam przyszłych przedszkolaków, które brzmią bardzo podobnie: "Moje dziecko ma 2 lata, nie umie jeszcze samo, czy Panie w przedszkolu mu w tym pomogą?". Na tak postawione pytanie mogę odpowiedzieć tylko czy ja sama będąc wychowawczynią grupy, w której byłby Twój maluch w tej konkretnej sytuacji bym mu pomogła, czy nie. Jeśli jesteście już ze mną jakiś czas, to pewnie wiecie, że dla mnie nie ma zasady "Nie, w tej czynności nie pomagam" - oczywiście, że należy wspierać malucha w tym, czego jeszcze nie potrafi i stopniowo rozwijać jego samodzielność.



Przedszkole jako instytucja będzie rozwijać samodzielność dziecka w dwojaki sposób. Działania nauczyciela, jego wskazówki lub dokładne instrukcje, a przede wszystkim stwarzanie takich sytuacji, w których dziecko będzie mogło wykazać się samodzielnością. Często w najmłodszych grupach organizuje się konkretne zabawy, podczas zajęć dydaktycznych dotyczących czynności samoobsługowych. Drugi sposób rozwoju samodzielności dziecka w przedszkolu to obserwacja i naśladowanie innych dzieci i podejmowanie prób wykonania danej czynności. Wtedy nauka czynności samoobsługowych dzieje się jakby sama, bez ingerencji dorosłych.

Więcej o tym, jak placówka powinna wspierać samodzielność dziecka i po co to robić, przeczytasz w tym artykule:



Jutro ostatni dzień naszego kursu. Będę chciała dać Ci znać, co możesz zrobić, żeby wesprzeć gotowość przedszkolną malucha. Dowiesz się jak go przygotować na ten wielki dzień. Do jutra!

Patrycja