



CO ROBIĆ KIEDY DZIECKO...

120 WSKAZÓWEK! 

NA 30 SYTUACJI KRYZYSOWYCH
ZWIĄZANYCH Z PRZEDSZKOLEM

INSTRUKCJA

zaczynij od menu i wybierz hasło,
które Cię interesuje

nie chce iść do przedszkola



klikając hasło, przeniesiesz się
do konkretnych rozwiązań!

tędy przejdiesz
do poprzedniej lub kolejnej
wskazówki w wybranej sytuacji



klikając lupkę
wrócisz do pierwszej
strony menu



przesuwając do góry
przeczytasz wyjaśnienie

To narzędzie można też czytać
jak e-book - strona za stroną.

OZNACZENIA



powiedz / tak zrób



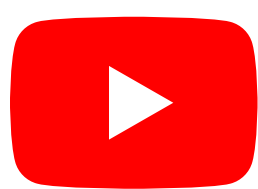
unikaj, tego nie mów



zatrzymaj się i pomyśl sobie

1/5

liczba wskazówek



Zanim zaczniesz używać appbooka, zobacz to wideo:



[Kliknij, by odtworzyć](#)

Co robić kiedy dziecko...

nie chce iść do przedszkola



**nie chce wracać
do przedszkola po przerwie**



**chce zabrać ze sobą coś,
czego nie może wziąć**



**chce iść do przedszkola
w piżamie / czymś na co się
nie zgadzamy**



**nie chce się samodzielnie
przebierać w szatni**



krzyczy, biega po szatni



Co robić kiedy dziecko...

**nie chce się rozstać
w przedszkolu, wejść do sali**



nie bawi się z innymi dziećmi



**mówi, że dzieci w przedszkolu
nie chcą się z nim bawić**



**mówi, że ktoś w przedszkolu
go bije / popchnął / robi mu
krzywdę**



**mówi, że ktoś mu
powiedział coś przykrego**



**nie umie się dzielić,
wrywa zabawki**



Co robić kiedy dziecko...

wybuchają płaczem lub
złością podczas odbioru



ociąga się przy wychodzeniu
z przedszkola, a mi się spieszy



nie opowiada nam
jak było w przedszkolu



nie przestrzega zasad
w przedszkolu



pyta dlaczego musi chodzić
do przedszkola



nie słucha Pani w przedszkolu



Co robić kiedy dziecko...

**nie chce korzystać z toalety
w przedszkolu**



nie chce jeść w przedszkolu



**odchodzi od stolika
podczas jedzenia lub zajęć**



**odchodzi od grupy podczas
spaceru, ucieka**



**moczy się podczas
drzemki lub zabawy**



nie chce leżakować



Co robić kiedy dziecko...

często płacze w przedszkolu



obawia się występów, nie chce
brać udziału w przedstawieniu



obawia się wyjścia, wyjazdu
na wycieczkę



obawia się spotkania
ze Świętym Mikołajem lub
innych tego typu wydarzeń



bardzo tęskni w przedszkolu



nie komunikuje się mimo,
że potrafi mówić



nie chce iść do przedszkola

1/5

DAJ ZNAĆ, ŻE JE SŁYSZYSZ

POWIEDZ:

- ✓ Och, słyszę, że dziś wolałbyś zostać w domu...
- ✓ Może chodzi o to, że chciałbyś jeszcze chwilę zostać w łóżku?
- ✓ Oj, chyba marzysz o tym, żeby dziś była sobota, co?

UNIKAJ:

- ✗ Nie wymyślaj.
- ✗ Daj spokój. Przecież wiesz, że ja muszę iść do pracy.
- ✗ Musisz iść dziś do przedszkola. Bez dyskusji.



DAJ ZNAĆ, ŻE JE SŁYSZYSZ

DLACZEGO TAK?

Często boimy się powiedzieć dziecku takie słowa, bo wydaje nam się, że tym samym zgadzamy się na to, żeby zostało w domu.

Akceptacja nie musi oznaczać naszej zgody na zostanie w domu, a daje dziecku poczucie zrozumienia.

Dziecko, które nam to mówi (a przy tym płacze, smuci się, złości odczuwa inne silne emocje) **potrzebuje bycia usłyszonym, wziętym pod uwagę.**

Zamiast reagować kategorycznie albo próbować zagadywać czy przekonywać, daj przestrzeń tym emocjom, a Ty bądź wsparciem - przytul, pogłaskaj, spróbuj wyciszyć, mówiąc, że widzisz i słyszysz, co się dzieje. Daj czas :)



nie chce iść do przedszkola

2/5

PRZYPOMNIJ CO SIĘ TAM BĘDZIE DZISIAJ DZIAŁO

POWIEDZ:

- ✓ A pamiętasz, że umawiałeś się z Panią, że dziś...
- ✓ A dziś środa, będą Twoje ulubione zajęcia z j. angielskiego!
- ✓ Pamiętam, że mówiłaś, że dziś będziesz chciała znowu pobawić się tym wózkiem i lalą...
- ✓ Sprawdziłam, że dziś pomidorowa na obiad!

Dzieciom znacznie łatwiej przyjąć, że spędzą dzień w przedszkolu, kiedy przypomnimy im co przyjemnego je tam dzisiaj spotka.



PRZYPOMNIJ CO SIĘ TAM BĘDZIE DZISIAJ DZIAŁO

CO TRZEBA ROBIĆ, ŻEBY MÓC KORZYSTAĆ Z TEJ STRATEGII?

- znać przedszkolny plan dnia i tygodnia, by móc się do niego odwołać
- starać się być w kontakcie z nauczycielem, powiedzieć "do jutra!" przy pożegnaniu
- mieć dostęp do jadłospisu i zerknąć w każdej chwili co dobrego dzisiaj maluch zje w przedszkolu
- wiedzieć co lubi maluch, co go może zachęcić i przekonać

JEŚLI TO U WAS CZĘSTE:

Możesz podpowiedzieć nauczycielowi, by starał się na pożegnanie umówić się z dzieckiem na coś, co będą razem jutro robić, byś mogła się do tego odwoływać.



nie chce iść do przedszkola

3/5

WYKORZYSTAJ ŁĄCZNIK

POWIEDZ:

- ✓ A może narysujesz coś dla Pani i zaniemiemy jej dziś rysunek?
- ✓ A może założysz ulubioną koszulkę ze Spidermenem? Ciekawe co Karol powie, jak Cię w niej zobaczy!
- ✓ Chciałbyś opowiedzieć Pani o tym co wczoraj robiliśmy? Ciekawe co ona na to!
- ✓ A mówisz, że chciałbyś dziś zabrać ze sobą do przedszkola tę wyścigówkę i pokazać chłopcom.



WYKORZYSTAJ ŁĄCZNIK

DLACZEGO TAK?

Niektórym dzieciom łatwiej jest iść do przedszkola, jeśli mają określone zadanie do zrobienia, tzw. misję! To naprawdę może być niewielka rzecz, a przyniesie mnóstwo pozytywnych emocji i doprowadzi Was do placówki.

PODREČZNA LISTA ŁĄCZNIKÓW:

- tatuaż
- naklejka
- pieczętka
- rysunek
- wyjątkowe ubranie
- nowa fryzura
- historia, opowieść,
- zabawka / przytulanka / książeczka (jeśli można przynosić coś swojego do przedszkola)



nie chce iść do przedszkola

4/5

ZMIENŃ PLAN NA DROGĘ DO PRZEDSZKOLA

ZAPROPONUJ:

- ✓ A co Ty na to, żebym to ja Cię dziś odprowadziła?
- ✓ A może dziś po drodze zajrzemy do piekarni po bajgle?
- ✓ Pojedziemy dziś rowerem / hulajnogą / wózkiem?
- ✓ Ciekawe, czy dziś po drodze do przedszkola spotkamy tę śmieciarkę, co wczoraj nas mijiała!



ZMIENŃ PLAN NA DROGĘ DO PRZEDSZKOLA

CO JESZCZE MOŻEMY ROBIĆ PO DRODZE?

- ✓ liczyć schody na klatce / pod przedszkolem,
- ✓ mijać plac budowy
- ✓ rozpoznawać znaki drogowe
- ✓ liczyć drzewa
- ✓ liczyć kroki / skakać / ścigać się

DLACZEGO TAK?

Taka zmiana trasy, wybranie innego środka komunikacji czy zaproponowanie zabawy czasem wystarczy, by droga do przedszkola była dla malucha była bardziej atrakcyjna.



nie chce iść do przedszkola

5/5

MIEJ PLAN NA POPOŁUDNIE

ZAPROPONUJ:

- ✓ Ty spędzisz dzień w przedszkolu, ja będę w tym czasie w pracy, a po południu może wybierzemy się na spacer i lody?
- ✓ Co Ty na to, żebyśmy po powrocie z przedszkola zrobili sobie domowe kino i popcorn?
- ✓ Teraz pojedziemy do przedszkola, a jak po Ciebie przyjadę to może pojedziemy odwiedzić babcię?



MIEJ PLAN NA POPOŁUDNIE

DLACZEGO TAK?

Jeśli w tej niechęci do przedszkola chodzi o to, by nie rozstawać się z rodzicem - dziecku może być łatwiej się rozstać, kiedy wie, że po południu zrobicie razem **coś ekstra***!

*coś ekstra to nie musi być nic szczególnego - to cokolwiek, co lubicie robić razem! Najważniejsze, żebyście mieli plan. A kiedy maluch będzie go znał, będzie mu lepiej w przedszkolu z tą myślą!

UWAGA!

Tu nie chodzi o **przekupowanie** dziecka jakimiś ekstra atrakcjami, a pokazanie planu i następstwa czasu.

- ✘ Jak pójdziesz do przedszkola, to po południu pójdziemy na lody.



MASZ DOSYĆ TRUDNYCH PORANKÓW?

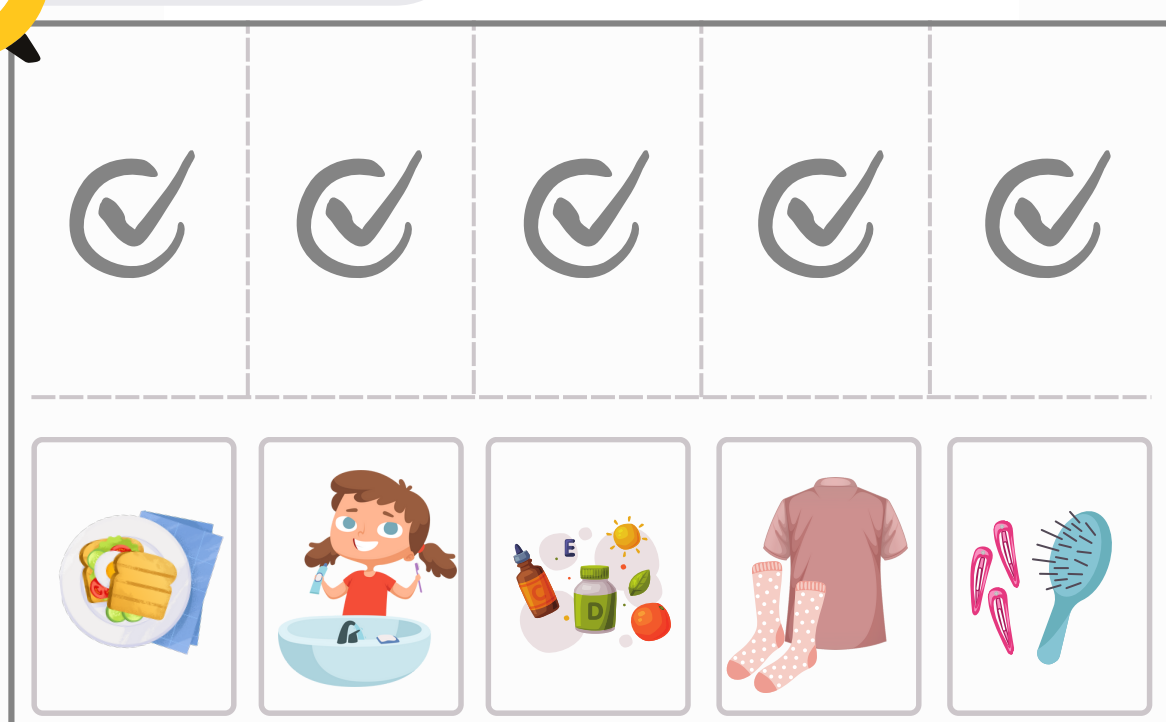
autopromocja



**PLANSZA
ORAZ 30 KART
DO DRUKU**



Ponieważ ostatnio mamy mega trudne dni z młodym, na hasło bezpłatnie lezka mi poleciała... bo nie dość że to będzie ogromnie pomocne to jeszcze... bezpłatnie! 🥰 Dziękuję ❤️



ZORGANIZUJ SIĘ Z PLANEM PORANKA!

- ✓ wydrukuj i zastosuj narzędzie, które pozwoli Ci poukładać poranną rutynę
- ✓ zaangażuj malucha i przestań wciąż powtarzać co teraz trzeba zrobić

POBIERZ BEZPŁATNIE PLAN



SPODOBAŁ CI SIĘ TEN FORMAT?

**POTRZEBUJESZ WIĘCEJ TAKICH
WSKAZÓWEK DOTYCZĄCYCH
INNYCH SYTUACJI ZWIĄZANYCH
Z PRZEDSZKOLEM?**



TUTAJ KUPISZ PEŁNĄ WERSJĘ!

LECEŃ PO APPBOOKA!