

Karty dodające mocy!



**Weź głęboki oddech,
łyk wody, zbierz myśli
i poszukaj właściwego
rozwiązania.**

To, że nie działasz
automatycznie i w złości
jest wielkie!



Kiedy Ci trudno dogadać
się z dzieckiem i kusi Cię,
by mu rozkazać
i ignorować sprzeciw,
pomyśl sobie, że
**właśnie dajesz mu
poczucie, że jego
zdanie jest ważne.**



Kiedy myślisz, że to się
nigdy nie zmieni i już
zawsze będzie tak trudno
**pamiętaj, że to minie!
Serio!**



Szanując dziecięce "nie",
słyszac wołanie o pomoc,
reagując na jego potrzeby
**wykonujesz kawał
fantastycznej roboty!**