

Co robić kiedy dziecko...

zanim zaczniesz szukać strategii
weź głęboki wdech (albo dwa!) i przypomnij
sobie, że to nie jest przeciwko Tobie!

chce zabrać ze sobą coś, czego nie może wziąć

- przypomnij zasady
- odegraj krótką scenkę
- poszukaj alternatywy
- zaproponuj coś, na co możesz się zgodzić

nie chce iść do przedszkola

- daj znać, że je słyszysz
- przypomnij co się tam dzisiaj będzie działo
- wykorzystaj łącznik
- zmień plan na drogę do przedszkola
- miej plan na popołudnie

chce iść do przedszkola w piżamie/czymś konkretnym

- sprawdź czy na pewno nie możesz się na to zgodzić
- zaproponuj coś innego
- daj ograniczony wybór
- pokaż dlaczego to nie jest dobry pomysł
- zabawa "pokaz mody"

pyta dlaczego musi chodzić do przedszkola

- opowiedz co Ty robisz w tym czasie
- przypomnij przyjemne aspekty spędzania dnia w przedszkolu
- unikaj słowa "musieć"

nie chce wracać do przedszkola po przerwie

- usłysz i okaż zrozumienie
- odwołaj się do własnych doświadczeń i zapytaj co by mu pomogło
- zaopiekuj tęsknotę
- przygotuj dziecko na powrót

nie chce się rozstać w przedszkolu, wejść do sali

- ustalcie specjalny sygnał na pożegnanie
- przypomnij kiedy wrócisz po malucha
- wykorzystaj łącznik
- poproś nauczyciela o pomoc
- zadbaj o własne emocje

bardzo tęskni w przedszkolu

- normalizuj tęsknotę, mów o własnych uczuciach
- sprawdź jak bardzo mu ona doskwiera
- umawiajcie się na to kiedy wrócisz
- wspieraj relację dziecko-nauczyciel

często płacze w przedszkolu

- zastanów się czy ma odpowiednie wsparcie
- nie traktuj płaczu jako czegoś nieodpowiedniego
- daj mu strategię na trudne sytuacje
- pamiętaj, że ilość łez nie świadczy o tym, jak się tam dziecko czuje

mówi, że dzieci w przedszkolu nie chcą się z nim bawić

- dopytaj dokładnie jak to jest
- przypomnij, że nie wszyscy muszą chcieć się bawić
- burza mózgów "co mogą wtedy zrobić?"
- przypomnij sobie, że to nie jest o Twoim dziecku

Potrzebujesz więcej? Zajrzyj do appbooka!

