



PATRYCJA NOWAK

WYPRAWKA DO PRZEDSZKOLA

**PRAKTYCZNA LISTA
ZAKUPÓW I WSKAZÓWEK**

© Patrycja Nowak

© przedszkojak.pl

Kraków 2021

ISBN 978-83-960516-5-3

kontakt@przedszkojak.pl

Dystrybucja: www.przedszkojak.pl/sklep

Treści zawarte w e-booku "*Wyprawka do przedszkola. Praktyczna lista zakupów i wskazówek.*" są chronione prawami autorskimi. Oznacza to, że możesz je przeglądać i odtwarzać wyłącznie do własnego użytku. Nie kopiuj proszę tego e-booka i nie rozpowszechniaj w nielegalny sposób.

Jeśli chcesz się podzielić fragmentem w *social mediach*
- zawsze podpisz źródło i oznacz @przedszkojak.

W ten sposób szanujesz i doceniasz moją pracę.

SPIS TREŚCI

1. Wstęp. Dla kogo jest ten e-book?	2
2. O autorce	3
3. Zasady organizowania wyprawki przedszkolnej	4
4. Kto powinien o to zadbać? O obowiązku organizowania wyprawki dla przedszkolaka	5
5. Wyprawka higieniczna	6
6. Wyprawka na leżakowanie	7
7. Ubranka do przedszkola	8
8. Dodatkowe gadżety	11
9. Dodatkowe elementy garderoby	11
10. Dlaczego warto podpisać przedmioty dziecka?	12
11. Co z wyprawką plastyczną?	14
12. Lista DO DRUKU	15
13. To wszystko!	18
14. Więcej o Przedszkoku	19
15. Podziękowania	20

WSTĘP

Wrzesień to gorący czas dla rodziców Przedszkoiaków. Ci, którzy debiutują w tej roli mają najtrudniej - pytań o to, w co należy wyposażyć dziecko do przedszkola jest mnóstwo! Rodzic chce podjąć jak najlepsze decyzje, aby ułatwić dziecku pobyt w nowym miejscu i mieć pewność, że rzeczy, które wybierze będą trwałe i jakościowo najlepsze. Zadania nie ułatwia fakt, że informacje i rekomendacje z placówki, z blogów dla mam i portali przedszkolnych często się wzajemnie wykluczają albo są wyłącznie banerem reklamowym.

DLA KOGO JEST TEN E-BOOK?

Informacje, zawarte w tej publikacji będą przydatne dla wszystkich rodziców Przedszkoiaków, niezależnie od wieku dziecka. Uwzględniłam bowiem wszystkie przedmioty, którymi dysponuje maluch, średniak i starszak. Nie ukrywam jednak, że najwięcej skorzystają rodzice dzieci trzyletnich, którzy po raz pierwszy będą taką wyprawkę organizować. Ten e-book będzie dla nich swoistym przewodnikiem po sklepach Internetowych i stacjonarnych i zwróci uwagę na niuanse, o których łatwo zapomnieć podczas szafu zakupów.



O AUTORCE

Nazywam się Patrycja Nowak. Jestem nauczycielem wychowania przedszkolnego i autorką bloga dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym przedszkojak.pl. Przez kilka lat pracowałam z dziećmi w jednym z krakowskich przedszkoli. Dzięki zawodowym doświadczeniom wiem dokładnie co zdaje egzamin w przedszkolu, a co nie. Stworzyłam tego e-booka, by ułatwić Ci proces organizowania wyprawki.

Milej lektury!

ZASADY ORGANIZOWANIA WYPRAWKI PRZEDSZKOLNEJ

- ✓ Przejrzyj wszystko, czym już dysponujecie – być może macie już plecak, bidon czy czapkę z daszkiem, która świetnie się nada również na przedszkolne wycieczki. Organizuj wyprawkę z głową!
- ✓ Jeśli Przedszkolak ma starsze rodzeństwo, pomyśl nad tym, co możesz wykorzystać w spadku po bracie lub siostrze.
- ✓ Dowiedz się w placówce Twojego Przedszkolaka czy dostaniesz wytyczne co jest potrzebne, a co zapewnia placówka. Jeśli tak – poczekaj na listę i skonfrontuj ją z moim zestawieniem.
- ✓ Mimo, że jest wielu producentów przepięknych produktów dziecięcych weź pod uwagę, że bluzeczki są narażone na niespialne plamy, a getry na wytarte dziury na kolanach. Pamiętaj, że ubranka mają służyć dziecku, a nie być powodem Twojej złości i pretensji o ich zniszczenie.
- ✓ Żeby ułatwić dziecku start w nowych warunkach postaraj się wybierać przedmioty, z których na co dzień korzysta w domu (np. taka sama szczoteczka do zębów czy szczotka do włosów), aby nie musiało uczyć się na nowo ich obsługi.
- ✓ Wybierając każdą z rzeczy, miej na uwadze nie tylko względy estetyczne, ale przede wszystkim umożliwienie dziecku samodzielnego korzystania z niej. Buty, których dziecko nie będzie w stanie zapiąć czy ciężka klamra przy plecaku nie będą dobrym wyborem.

KTO POWINIEN O TO ZADBAĆ? O OBOWIĄZKU ORGANIZOWANIA WYPRAWKI DLA PRZEDSZKOLAKA

Od kilku lat co roku w sieci pojawia się informacja ze strony MEN:

„Za działanie przedszkola, w tym zagwarantowanie bezpiecznych i higienicznych warunków nauki, wychowania i opieki, w tym zapewnienie m.in. środków higieny osobistej, artykułów biurowych, zabawek odpowiada organ prowadzący. Nie jest to rolą rodziców. Pobieranie dodatkowych opłat na zakup kredek i innych przyborów – tzw. „wyprawki” jest niezgodne z prawem”.

Przedstawiciele Ministerstwa nakładają obowiązek zakupu niezbędnych artykułów higienicznych i biurowych na samorządy i dyrektorów przedszkoli. I byłoby świetnie, gdyby faktycznie każdy Przedszkolak miał je zapewnione przez placówkę. Wiem jednak, że większość przedszkoli nie jest w stanie tego zapewnić i bez pomocy rodziców nauczyciele nie mogliby przeprowadzać atrakcyjnych zajęć edukacyjnych, a co za tym idzie - zapewnić harmonijnego rozwoju dziecka.

W związku z tym, opierając się na doświadczeniu własnym i koleżanek z innych przedszkoli, w e-booku uwzględniłam wszystkie produkty, w jakie musi być wyposażony Przedszkolak. Co nie zmienia faktu, że przedszkole Twojego dziecka może zapewniać część wyprawki higienicznej.

PAMIĘTAJ!

Dopytaj wcześniej dyrektora/nauczycieli przedszkola co z podstawowych produktów zapewnia placówka.

WYPRAWKA HIGIENICZNA

- Szczoteczka do zębów (standardowa, dobrze jest dołączyć plastikowe etui, w którym będzie ona przechowywana)
- Pasta do zębów dla dzieci
- Kubek do płukania zębów (najlepiej z uchem, taki rzadziej wypada z mokrych rączek zalewając posadzkę wokół umywalki)
- Bawełniany ręcznik do rąk lub rolka ręcznika papierowego
- Wyprawka dla dziewczynek: Szczotka do włosów (na sznureczku, aby umożliwić zawieszenie jej na haczyku), zestaw gumek i spinek do włosów w zamkniętym woreczku materiałowym lub woreczku strunowym
- Mydło w płynie
- Papier toaletowy
- Pudełko chusteczek higienicznych wyciąganych pojedynczo z pudełka
- Mokre chusteczki
- Pampersy (jeśli dziecko jeszcze ich potrzebuje)

Jeśli kupujesz ręcznik bawełniany, kup ich więcej (2-3szt). Kiedy Panie oddadzą Ci używany ręcznik do prania, Ty będziesz mogła od razu wymienić go na czysty egzemplarz.

WYPRAWKA DLA MALUSZKA - LEŻAKOWANIE

- Piżamka (najlepiej sprawdzą się spodnie/getry na gumce i koszulka)
- Śpiworek
- Przytulanka do spania - nie kupuj, Twój Maluch na pewno ma już swojego ukochanego pluszaka!

Bywa, że przedszkole nie wprowadza przebierania piżamek dzieciom - wtedy pamiętaj, żeby Twój maluszek miał codziennie na sobie ubranko tak wygodne jak piżamka!

DLACZEGO REKOMENDUJĘ ŚPIWOREK?

Pracując w grupie z trzylatkami mogłam zaobserwować wiele różnych rozwiązań:

- Kołdra, poduszka, prześcieradło
- Kocyk i poduszka
- Śpiworek

Śpiworek zdecydowanie wygrywa to zestawienie. Dlaczego? Dziecko potrafi samo z niego skorzystać i wejść do środka bez pomocy dorosłego. Śpiworek dziecięcy ma odpowiedni rozmiar, więc nadmiar materiału nie spada z leżaczka. Dziecko jest szczelnie opatulone, nie ma potrzeby ciągłego poprawiania przykrycia. Nie trzeba stosować prześcieradełka, które potrafi zsuwać się i zwijać – śpiworek ma warstwę, która jest pod dzieckiem. Słowem? Daje duży komfort snu.

UBRANIA DO PRZEDSZKOLA

- Zestawy ubrań do przedszkola

ZASADY KOMPLETOWANIA UBRANEK

- WYGODA - nie pozwól, aby ubranie krępowało ruchy dziecka
 - jeansy, spodnie ze sztywnego materiału
rajstopy (zwłaszcza ciepłe)
koszulka ze sztywnej bawełny, jeansu
sukienki sztruksowe/jeansowe
 - SAMODZIELNOŚĆ - stwórz dziecku możliwość samodzielnego ubierania i rozbierania się
 - guziki (koszulka, spodnie na guzik)
suwaki/klamry
szelki
sznurówki
- Wprowadzaj te elementy wtedy, kiedy masz pewność, że dziecko sobie z nimi samo poradzi.
- PRAKTYCZNOŚĆ - zadbaj o praktyczny walor ubranek
 - ozdoby przyszyte do ubranka (pompony, cekiny)
zbyt kolorowe, pstrokate wzory, nadruki

UBRANIA DO PRZEDSZKOLA

Buciki

Jak ułatwić zakładanie buta na właściwą stopę? Wybierzcie naklejkę, rozetnij ją na dwie części i wklej do środka każdego buta w miejscu pięty tak, żeby zestawiając je prawidłowo naklejka tworzyła całość!

JAKIE BUTY WYBRAĆ?

- łatwe do zakładania i ściągania (brak sznurówek, zapięcie na rzep lub buty wkładane typu slip-on; zapięcie na klamerkę tylko jeśli dziecko samo sobie z nim radzi)
- przewiewne, z materiału, który oddycha
- z antypoślizgową, elastyczną podeszwą
- dobrze trzymające się stopy, we właściwym rozmiarze (poproś o pomoc pracownika sklepu, zwróć uwagę na długość wkładki)
- z cholewką kończącą się tuż pod kostką, nie za kostką
- bez wkładek profilujących, a jedynie z płaskim wnętrzem bez pofałdowań
- z elastyczną, giętą podeszwą; taką, aby można ją było łatwo zginać i wykręcać się na każdą ze stron
- jeśli sandały, to muszą one dobrze stabilizować śródstopie i kostkę przyśrodkową; zaletą zakrytych kapci jest ochrona paluszków podczas zabawy

UBRANIA DO PRZEDSZKOLA

- Strój gimnastyczny - gładka koszulka w jasnym kolorze, ciemne krótkie spodenki lub getry

- Ubranka na zmianę:
 - bielizna (3szt.)
 - getry/spodnie dresowe (3szt.)
 - koszulka (3szt.)
 - top z długim rękawem/bluza/sweter (w zależności od pory roku i temperatury powietrza, 1szt.)

Spakuj każdą ze sztuk bielizny w osobny duży woreczek strunowy – dzięki temu w razie wpadki będzie można założyć suchą bieliznę i od razu włożyć mokre elementy garderoby do woreczka.

Dlaczego tak dużo? W przedszkolu dziecko bardzo aktywnie spędza czas i jednego dnia może się wydarzyć kilka sytuacji, po których będzie wymagało ono zmiany stroju. Aby zapewnić dziecku poczucie komfortu i bezpieczeństwa warto zadbać o trzy zestawy ubrań na zmianę. PAMIĘTAJ o uzupełnianiu ich w trakcie tygodnia i kontrolowaniu ich stanu.

Zarówno strój gimnastyczny, jak i zestawy ubrań na zmianę zostają na stałe w przedszkolu. Dobrze jest zadbać o to, żeby były szczelnie przechowywane tak, aby nic nie wypadło i nie zginęło. Najlepiej sprawdzają się do tego materiałowe worki zamykane na ściągacz. Zakup worków uwzględniłam w liście 'dodatkowych gadżetów na kolejnej stronie.

DODATKOWE GADŻETY

DO PRZEDSZKOLA

- Materiałowy worek (2szt.) do przechowywania stroju gimnastycznego oraz ubranek na zmianę
- Fartuszek do malowania farbami

NA PRZEDSZKOLNE WYCIECZKI

- Plecaczek
- Bidon
- Pudełko na przekąski (tzw. lunchbox)

DODATKOWE ELEMENTY GARDEROBY

- Kurtka przeciwdeszczowa/peleryna
- Kalosze
- Czapka z daszkiem
- Zestaw na zimę: czapka, komin, rękawiczki, kurtka zimowa z kapturem

Dlaczego peleryna?
Bo o parasolce trzeba pamiętać, żeby jej nie zgubić, jest niewygodna do noszenia (zwłaszcza dla dzieci chodzących parami) i może stanowić niebezpieczeństwo dla rówieśników.

DLACZEGO WARTO PODPISAĆ PRZEDMIOTY DZIECKA?

Nie wszystkie dzieci pamiętają, że dany przedmiot należy do nich, nie każde pamięta w jakiej bluzie przyszło do przedszkola. W szatni odzież może zostać przez przypadek zrzuczona z wieszaczka, przewieszona lub zabrana przez innego rodzica. Dzięki oznaczeniu łatwiej jest nauczycielowi lub innemu rodzicowi znaleźć właściciela.

CO PODPISUJEMY?

- Worek ze strojem gimnastycznym, elementy stroju
- Szczoteczka do zębów, kubek, szczotka do włosów, opakowanie z gumkami i spinkami
- Ręcznik
- Śpiworek
- Piżamka
- Buciki i kalosze
- Worek na ubranka na zmianę
- Fartuszek
- Elementy garderoby – na metce

Dlaczego nie trzeba podpisywać pozostałych elementów wyprawki higienicznej? Bo prawdopodobnie będą one używane sukcesywnie przez cały rok przez wszystkie dzieci jednocześnie.

W JAKI SPOSÓB PODPISUJEMY?

Na rynku znajdziesz kilka firm, które zajmują się produkcją profesjonalnych personalizowanych etykiet do podpisywania elementów przedszkolnej wyprawki. W ich asortymencie znajdziesz naklejki, naprasowanki, metki oraz podpisane worki z imieniem i nazwiskiem Twojego dziecka! Niezależnie od tego, co wybierzesz, masz gwarancję, że podpis będzie trwały i czytelny przez długi czas.

Jeśli jednak wolisz samodzielnie podpisać wskazane wcześniej przedmioty i elementy garderoby, wykorzystaj do tego marker permanentny i specjalny marker do tkanin. Jestem jednak pewna, że napis zrobiony markerem nie przetrwa tak dobrze użytkowania i pralki, jak napisy od podpisane.pl.

PAMIĘTAJ! Podpisuj wszystko imieniem i nazwiskiem, bo może się zdarzyć, że w grupie będzie inne dziecko o tym samym imieniu, co Twój Przedszkolak.

CO Z WYPRAWKĄ PLASTYCZNĄ?

Organizacja wyprawki plastycznej to nieco bardziej skomplikowana sprawa. Są dwie drogi:

1. Rodzic dostaje na pierwszym zebraniu listę zakupów (często ze wskazaniem na konkretną markę/rodzaj) i termin ich skompletowania oraz przyniesienia do sali.
2. Rodzice na pierwszym zebraniu ustalają wysokość składki na ten cel, a wybrany poprzez głosowanie skarbnik grupy zbiera pieniądze i robi hurtowe zakupy dla całej grupy.

Które rozwiązanie jest lepsze? Które dużo lepiej sprawdza się w przedszkolnej rzeczywistości? Ja jestem za organizowaniem jednej wspólnej wyprawki dla całej grupy. Dlaczego?

- dzieci korzystają z tych samych, wspólnych przedmiotów, dzięki czemu unikamy rywalizacji i konfliktów
- rodzice mają ułatwione zadanie – nie muszą zastanawiać się nad wyborem konkretnych przedmiotów i poświęcać czasu na ich znalezienie
- nauczyciel wie z czym mu się najlepiej pracuje, jakie produkty sprawdzają się w małych rączkach
- taką wyprawkę można organizować w ciągu roku, nie trzeba robić hurtowych zakupów i organizować na nie miejsca w sali

LISTA DO DRUKU

JAK Z NIEJ SKORZYSTAĆ?

Przygotowałam dla Ciebie listę, na której zebrałam wszystkie propozycje, jakie pojawiają się w tym e-booku, a więc całą wyprawkę Twojego Przedszkojaka.

Możesz z niej skorzystać na dwa sposoby:

- Wydrukuj dwie kolejne strony, przejrzyj listę raz jeszcze, wykreśl rzeczy, które już masz albo nie będą Wam potrzebne i z taką listą ruszaj na zakupy! Lista numer 1 ma specjalne okienka, w których możesz odhaczać wszystko, co już masz, a na drugim arkuszu możesz dopisać wszystko, co jeszcze będzie Wam potrzebne, a o czym nie chcesz zapomnieć.
- Pobierz e-booka na telefon, zrób zrzut ekranu samej listy zakupów i miej całą wyprawkę do zorganizowania w jednym miejscu. Podczas zakupów włącz obraz i zorientuj się, czego jeszcze Wam brakuje.

POWODZENIA!

LISTA DO DRUKU

- Szczoteczka do zębów + etui
- Pasta do zębów
- Kubek do płukania zębów z uchem
- Ręcznik do rąk bawełniany lub papierowy
- Szczotka do włosów
- Zestaw gumek i spinek do włosów + woreczek
- Mydło w płynie
- Papier toaletowy
- Pudełko chusteczek higienicznych
- Mokre chusteczki
- Pampersy (opcjonalnie)
- Piżamka
- Śpiworek
- Przytulanka do spania
- Zestawy ubranek do przedszkola
- Buciki
- Strój gimnastyczny
 - gładka koszulka w jasnym kolorze,
 - ciemne krótkie spodenki lub getry
- Ubranka na zmianę
 - bielizna 3szt.
 - koszulki 3szt.
 - getry/spodnie 3szt.
 - bluza
- Materiałowy worek 2szt.
- Fartuszek do malowania farbami
- Plecaczek
- Bidon
- Pudełko na przekąski (tzw. lunchbox)
- Kurtka przeciwdeszczowa/peleryna
- Kalosze
- Czapka z daszkiem
- Zestaw na zimę: czapka, komin, rękawiczki, kurtka zimowa
- Zestaw gotowych naklejek z nazwiskiem lub markery

TO WSZYSTKO!

I jak? Czujesz się teraz pewniej w roli mamy debiutującego Przedszkojaka? A może moja lista pomogła zweryfikować Ci wyprawkę starszaka? Jestem pewna, że teraz masz już w sobie mniej obaw przez dokonywaniem wyborów podczas wrześniowych zakupów!

Ale mam świadomość, że wyprawka to nie wszystko! Pierwsze dni w przedszkolu mogą być trudne zarówno dla nas, jak i dla naszych maluchów. Sprawdź mój przewodnik "Przedszkole - czas start! Przygotowania i adaptacja.", który pozwoli Wam się dobrze do nich przygotować! Znajdziesz go na przedszkojak.pl.



WIĘCEJ O PRZEDSZKOJAKU

Mogło zdarzyć się tak, że widzimy się po raz pierwszy i jeszcze nie zdążyłaś się dobrze rozejrzeć w sieci w poszukiwaniu miejsc, w których działam. Pozwól, że dam Ci znać, gdzie znajdziesz Przedszkojaka!



BLOG PRZEDSZKOJAK.PL

Jeżeli masz pod swoimi matczynymi skrzydłami jak zapewnić mu wszystko, czego potrzebuje. Znajdziesz tutaj wszelkie potrzebne Ci informacje, dzięki którym Ty i Twój Przedszkojak z łatwością odnajdziecie się w przedszkolnych i domowych realiach. Masz pytania i wątpliwości związane z Twoim rodzicielskim oddziaływaniem? Jestem tu, żeby Ci pomóc!

przedszkojak ▾

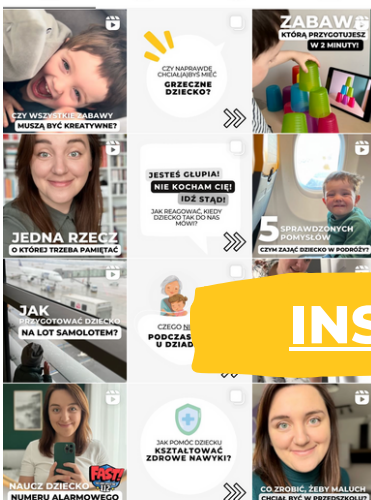
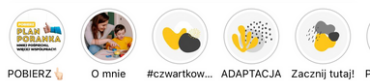


382 Posty 30,8 tys. Obserwujący 181 Obserwowani

Patrycja Nowak • macierzyństwo • wychowanie • rozwój dzieci

- pedagożka, mama trzylatka
- wspieram w byciu rodzicem przedszkolaka
- e-booki | warsztaty | konsultacje
- Pobierz plan i odmień Wasze poranki!

planporanka.przedszkojak.pl/pobierz



Przedszkojak

Polubienia: 1,4 tys. • 13 obserwowanych

Skontaktuj się z nami

Lubisz to

Wyślij wiadomość

FACEBOOK

INSTAGRAM

PODZIĘKOWANIA

DZIĘKUJĘ!

Serdecznie dziękuję Ci za zaufanie!

Mam nadzieję, że efektem mojej pracy i zaangażowania w ten projekt będą świetnie przygotowani rodzice i ich dzieci!



Będzie mi bardzo miło, jeśli dasz mi znać czy podoba Ci się efekt końcowy. Czy 'MINI E-BOOK WYPRAWKOWY' okazał się pomocny i rozjaśnił spojrzenie na pewne sprawy?

Czekam na wiadomość od Ciebie:
kontakt@przedszkajak.pl

Mam nadzieję, że na stałe dołączasz do #teamPrzedszkajak!

Ściskam!

Patrycja