

BEZPŁATNY KURS MAILOWY

CZY MOJE DZIECKO JEST GOTOWE NA BYCIE PRZEDSZKOLAKIEM?



MODUŁ 5. CO ZROBIĆ, ŻEBY PRZYGOTOWAĆ MALUCHA DO PÓJŚCIA DO PRZEDSZKOLA?

NAJPIERW DOBRZE WYBIERZ PRZEDSZKOLE

Zanim zabierzesz się za przygotowywanie swojego kilkulatka na bycie przedszkolakiem, **najważniejsze jest wybranie dla niego odpowiedniego miejsca**. Jakie jest to najbardziej odpowiednie? W moim przekonaniu to taka placówka, która spełnia Wasze rodzicielskie oczekiwania (lokalizacja, wysokość opłat, oferta edukacyjna, godziny otwarcia itp.), ale też oferuje dziecku odpowiednie wsparcie (empatyczni nauczyciele, zatrudnieni specjaliści, uwzględnianie potrzeb dziecka, indywidualne podejście).

O to, by wybór placówki nie był intuicyjny czy przypadkowy, zadbałam tworząc obszerny Przewodnik "Jak wybrać przedszkole i mieć pewność, że to dobra decyzja?", z którym możesz przeanalizować przedszkole pod każdym względem i zastanowić się, czy spełnia ono Wasze kryteria.



Jak wybrać przedszkole? • Przedsiębiorca

Zastanawiałaś się kiedyś jak wybrać
najlepsze przedszkole dla swojego dziecka...

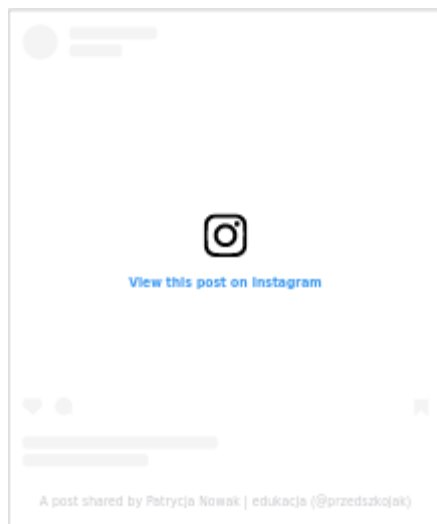
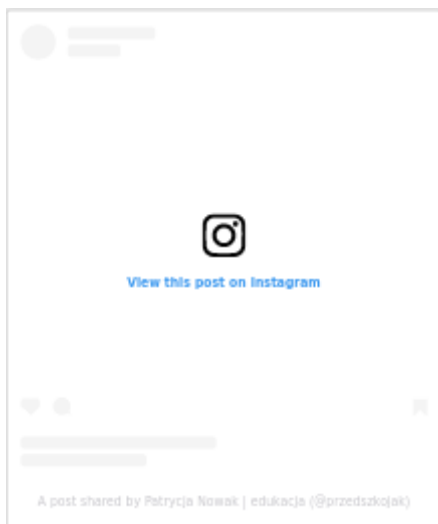
? Przedsiębiorca

Z kodem rabatowym KURS20 możesz go kupić 20% taniej.
Promocja obowiązuje do środy 31 marca.

POZWÓL DZIECKU NA SAMODZIELNOŚĆ

Mam poczucie, że dużo mówię Ci o samodzielności, możesz być już zmęczona tym tematem. Jestem jednak przekonana, że to umiejętności samoobsługowe najmocniej wpływają na poczucie komfortu i bezpieczeństwa malucha w grupie.

To, co możesz zrobić już dziś, to małymi krokami pozwalać maluchowi przejmować inicjatywę, podejmować próby, uczyć się nowych umiejętności. Celowo używam tutaj tego trybu - nie chcę, żebyś wzięła się teraz za usilne usamodzielnianie go i z hukiem odrzuciła karmienie, ubieranie i wycieranie pupy. Uwrażliwiam Cię na to, żebyś zwracała uwagę na sygnały dziecka, jego gotowość i chęć. **Wykorzystaj codzienną rutynę i moment zabawy na przemykanie rozwoju samodzielności.**





Zwróć też uwagę na to, czy **Wasza domowa przestrzeń tę samodzielność dziecka wspiera**. Czy ma możliwość sięgnąć po szczołeczkę do zębów, zaświecić światło w łazience albo zetrzeć, jak coś mu się rozleje? Takimi niewielkimi ułatwieniami możesz sprawić, że Twój kilkulatek dużo szybciej osiągnie gotowość przedszkolną.

Zachęcam Cię też do tego, żebyś już dziś zrobiła szybki audyt pokoju Twojego dziecka. Spójrz na niego z wysokości Twojego kilkulatka, pamiętając o jego możliwościach motorycznych i zastanów się:

- czy ma dostęp do swoich zabawek?
- czy książki są odpowiednio wyeksponowane, żeby mógł z nich samodzielnie korzystać?
- czy ma zorganizowane miejsce, w którym może w każdej chwili rysować, lepić czy układać?
- czy ma swobodny dostęp do materiałów plastycznych/kreatywnych?
- czy jest w stanie bez pomocy dorosłego sięgnąć po gry planszowe i układanki?
- czy ma miejsce, w którym może odpocząć, kiedy jest zmęczony?

Jeśli na wszystkie pytania odpowiedziałaś twierdząco - przestrzeń Twojego dziecka wspiera nie tylko samodzielność dziecka, ale też jego rozwój! Jeśli jednak po tym ćwiczeniu zauważyłaś, że nie wszystkie z wymienionych elementów są na wysokości kilkulatka - pomyśl, czy jesteś w stanie to zmienić. Czasami wystarczą naprawdę niewielkie zmiany, żeby uruchomić w maluchu sprawstwo i samodzielność.



O JAKIE DOŚWIADCZENIA WARTO ZADBAĆ?

Poza umiejętnościami, które mam wrażenie już szeroko omówiłam, warto też zadbać o **doświadczenia dziecka**. Co mam na myśli? Dużo lepiej odnajdzie się w przedszkolu maluch, który:

- **miał doświadczenia przebywania w grupie dzieci** (może to być zarówno żłobek, jak i klub dziecięcy, sala zabaw, plac zabaw czy duże rodzeństwo) - dzięki temu jest w stanie zrozumieć, że czasem trzeba poczekać na swoją kolej, że warto dzielić się zabawkami, że fajnie jest spędzać czas z innymi dziećmi, uczy się rozwiązywać konflikty,
- **miał doświadczenia rozstań z rodzicami** (niezależnie od tego, jak długie były te rozstania) i czuł się podczas nich komfortowo - to wzmacnia w dziecku przekonanie, że każda rozłąka z rodzicem kończy się jego powrotem,
- **miał doświadczenia z pozostawianiem pod opieką kogoś innego** (dziadkowie, ciocie i wujkowie, niania) - takie sytuacje pozwalają nawiązywać relacje z innymi dorosłymi.

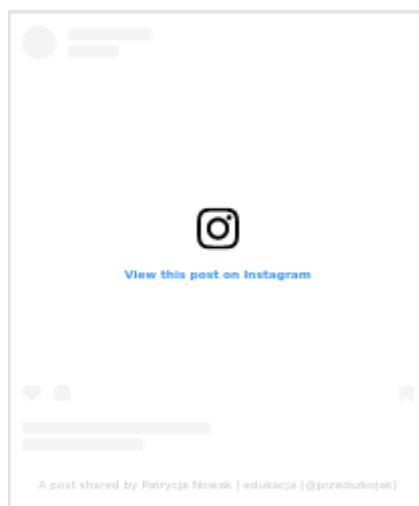
Nie bez znaczenia będą też **doświadczenia, jakie serwujemy dziecku każdego dnia**, prezentując konkretny styl wychowania dziecka. Czy ma ono przekonanie, że warto zgłaszać swoje potrzeby, bo zostaną one wysłuchane i uwzględnione? Czy ma poczucie, że już wiele potrafi, a jego umiejętności są doceniane? Czy wie, że warto rozmawiać o swoich uczuciach i emocjach i nikt ich nie neguje ani nie umniejsza im? Czy chętnie podejmuje rozwojowe zabawy, zdobywa wiedzę na dany temat, interesuje się tym, co mu proponujesz? A może masz poczucie, że nie ma zbyt często takich możliwości? Zostawiam Cię z tymi pytaniami - pomyśl, co możesz zmienić, jak ulepszyć Wasze codzienne funkcjonowanie, żeby wesprzeć gotowość przedszkolną dziecka. Jeśli potrzebujesz - wróć do pytań z modułu 2.

CO ZROBIĆ TUŻ PRZED STARTEM?

A na koniec coś, co pozwoli Wam **oswajać temat przedszkola** wtedy, kiedy do rozpoczęcia tej przygody będzie już naprawdę blisko.

- Nie zapewnijaj, że będzie idealnie, świetnie, miło - lepiej wyposażyć go w wiedzę o tym, czego może się spodziewać, zamiast roztaczać same piękne wizje;
- Wybierzcie się na spacer w okolicy przedszkola i dokładnie obejrzyjcie budynek i ogród;
- Przywołaj własne wspomnienia z przedszkola;
- Czytajcie książeczki o tematyce przedszkolnej, które przybliżają tę rzeczywistość;
- Weźcie udział w dniach otwartych czy zajęciach adaptacyjnych (oczywiście jeśli będzie taka możliwość), by razem pobyć w nowym miejscu, poznać kadrę i zapoznać malucha z przestrzenią przedszkola.

Szerzej omówiony każdy z tych punktów oraz polecenie konkretnej książki o przedszkolu znajdziesz w tej grafice:





PODSUMOWANIE KURSU

Mam nadzieję, że przechodząc przez treści kursu w ciągu ostatnich pięciu dni rozjaśniło Ci się wiele spraw i poczułaś się spokojniejsza. Wiedz, że z obawami, czy to dobry moment i czy maluch sobie poradzi mierzy się naprawdę tysiące mam kilkulatków - i to całkowicie naturalne, że się obawiasz tego kroku. Tym mocniej cieszę się, że sięgasz po pomoc i szukasz informacji o tym, co możesz zrobić, żeby przygotować malucha na ten dzień!

Pamiętaj też o tym, że nawet jeśli wszystko przeanalizujesz, sprawdzisz, wzmocnisz samodzielność malucha i zaopiekujesz jego emocje - nie oznacza to, że nie spotka Was żadna trudność adaptacyjna, łzy czy tęsknota. Jestem jednak przekonana, że poczucie, że zrobiłaś co mogłaś i czas poświęcony na osvajanie tematu i przygotowania sprawią, że finalnie przedszkole będzie dla Was obojga świetnym miejscem!

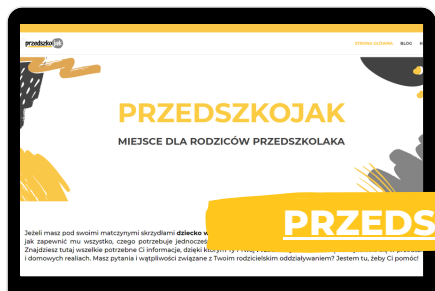
Jestem bardzo ciekawa, który moduł kursu był dla Ciebie najbardziej wartościowy? Co było dla Ciebie na tym etapie największym wsparciem? Poświęciłam na przygotowanie tych materiałów sporo czasu, będę więc wdzięczna za to, jeśli Ty znajdziesz kilka minut, żeby dać mi znać jak Twoje wrażenia. Kurs mailowy to również dla mnie nowość jeśli chodzi o formę przekazu, dlatego ciekawa jestem jak Ci się z nim pracowało!

Czekam na wiadomość od Ciebie na kontakt@przedszkojak.pl.
Kilka słów wniosków, sugestie i wnioski mile widziane!

Dziękuję za Twoją obecność! Ściskam!

Patrycja

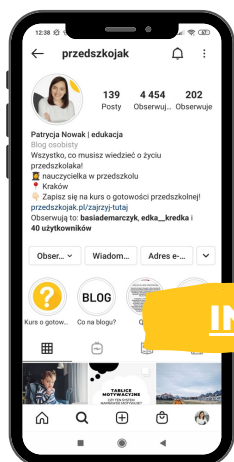
GDZIE ZNAJDZIESZ PRZEDSZKOJAKA W SIECI?



Tu znajdziesz mnóstwo artykułów oraz sklep z e-bookami dla rodziców.

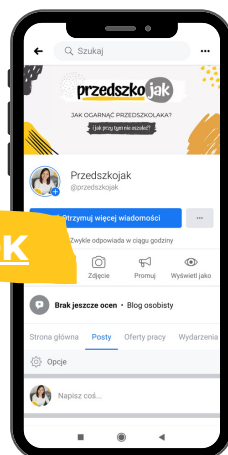
Pamiętaj, że wszystkich uczestników kursu do środy 31 marca obowiązuje rabat na wszystkie produkty w sklepie -20%!

KOD RABATOWY: KURS20



Stąd dowiesz się o najnowszych treściach.

FACEBOOK



INSTAGRAM

Tu tworzymy społeczność **#TEAMPRZEDSZKOJAK**, dołącz do nas!